

15 - 17 Novembre

RETIRO RE-ENAMÓRATE

Masia Cal Visó (Gaià, Barcelona)



Sobre el Retiro

El Retiro Re-enamórate es una llamada a **re-enamorarte de ti** y de **la vida** en general desde el **re-descubrir** aquellas cotidianidades olvidadas e **instantes maravillosos** que nos suelen pasar por alto.

Durante la estancia encontraremos espacios de conexión y presencia a través de prácticas cuidadas y específicas de yoga y meditación. Además, gozaremos de un entorno privilegiado de naturaleza y calma que propiciará la intención del Retiro: Re-enamorarte.





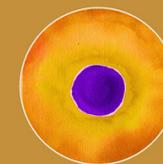
Sesiones de Yoga y Meditación

- Sesiones de Hatha-Vinyasa Yoga y Yoga Restaurativo, Meditaciones, Taller Arte-Terapia y más...
- Enfoque terapéutico, sesiones donde cuidamos y **respetamos el cuerpo** en todo momento
- **Metodología propia**, sesiones guiadas y ajustadas simultáneamente por las dos
- Guiadas por Maite Llasera y Mireia Sellarès, profesoras de yoga en sintonía, apasionadas y vitales



Taller Arte-Terapia

- Un taller donde el objetivo será reenamorarte de ti mismo favoreciendo la expresión de todas tus partes para acogerte y amarte tal y como eres y vivirte con más plenitud
- Trabajaremos a través del arte, el juego y la creación abriendo la posibilidad de observarse a uno mismo desde nuevas perspectivas
- Guiado por la maravillosa **Anna Padrosa**, arte-terapeuta de profesión y como filosofía de vida



ARTTERÀPIA
@LLAVORSDART



Cocina de Vanguardia Vegetariana

- No sólo cuidamos de lo de fuera sino de lo de dentro. Al retiro contaremos con una cocina Vegetariana de Vanguardia deliciosa y bonita
- Para nosotros la comida es uno de los ejes principales puesto que nos dará la energía para este fin de semana de retiro
- A cargo de la increíble **Zoë Difiore**



Masía Cal Visó

Situada en medio de un paraje natural (Gaià, Barcelona)



Habitaciones y tarifas



Habitaciones 2-3 personas*

- Con baño privado: 375€ / persona
- Con baño compartido entre 2 habitaciones: 350€ / persona

*Sólo disponibles 2 habitaciones de 2 personas



Habitaciones 4-5 personas

- Con baño privado: 350€/persona

• Para reservar es necesario realizar una paga y señal de 100€* (esto se descontará del pago final, es decir, de los 350€ o 375€, según habitación)

*LA RESERVA DE LA PLAZA SERÁ POR ORDEN DE PAGO

• La cantidad restante del retiro deberá formalizarse máximo hasta el día 1 de Octubre, para garantizar tu reserva

• Aforo limitado

¿Qué incluye?

- Sesiones de Yoga y Meditaciones
- Taller Arte-Terapia
- 2 Noches de alojamiento en Mas Visó
- 2x Desayunos
- 2x Comidas
- 2x Cenas
- Infusiones y fruta durante todo el día
- Tiempo de calidad para descansar, paseos por la naturaleza, leer, conectar con otras personas...
- Sábanas y toallas

Política de cancelación

- Devolvemos el 100% si nos avisas antes del 7 de Octubre
- Devolvemos la paga y señal (100€), si nos avisas antes del 30 de Octubre
- El importe económico total del Retiro, no será reembolsable después del 30 de Octubre

¿Qué no incluye?

- Transporte en la Masía, pero si no tienes transporte, avísanos y te ayudamos
- Esterilla, si no tienes te podemos facilitar una



TE ESPERAMOS

667 50 33 64 (Maite) / 605 12 02 19 (Mireia)

Con la colaboración de:

Levid
COSMETICS

